



Resultaten

De resultaten van de workshop zijn:

- ◆ Inzichten in je sterke en zwakke kanten; als individuele ouder en als ouderteam;
 - ◆ Inzicht en begrip in de dynamiek en het functioneren als ouder en ouderteam;
 - ◆ Handvatten om situaties en omstandigheden beter aan te kunnen;
- ◆ Betere afstemming op elkaar in de opvoeding en benadering van je kind(eren).

Het is mogelijk deze workshop te verdiepen en uit te breiden tijdens een coachingstraject.

Tijdsduur en investering

De workshop 'Afgestemd OuderTeam' duurt 3,5 uur en kan worden gevolgd per ouderstel (op afspraak) of in een kleine groep (max. 5 stellen, voor data zie de website www.HeartCoaching.nl). Er zijn twee trainers die jullie de benodigde aandacht zullen geven.

De investering bedraagt per stel in een groep €150 (incl. BTW, koffie/thee & zaal). Willen jullie als individueel stel komen, dan is de prijs €350. Ouders die bij Heart-Coaching, de Praktijk voor Ouder-Kind Kontakt of Creative Point Consult begeleiding hebben (gehad), krijgen 10% korting.

Heeft u interesse of wilt u meer informatie?

Graag maken we een afspraak met u.



Mezenlaan 138 6951 HR Dieren
Info@heartcoaching.nl www.heartcoaching.nl
T: 0313 - 496756



Hogestraat 12 6953 AS Dieren
Info@cpc4u.nl
T: 0313 - 414342

Afgestemd OuderTeam



Kernkwaliteiten in Ouderschap



Samen, maar hoe dan?

Tijdens de zwangerschap en na de geboorte van een kind verandert er veel: voor jou en voor je partner. Het contact tussen jullie en je kind(eren) verandert. Soms kan het net even te veel worden en zou je het liefst de knop om willen draaien. Schiet je soms in oude patronen? Of reageer je op een ander op een manier die nou niet echt helpt? Het kan anders!

Het is onze visie dat ouderschap inspirerend teamwork met zich mee brengt. Tijdens de workshop 'Afgestemd OuderTeam' onderzoeken beide ouders hoe je -alleen of samen- situaties of omstandigheden op een empowerende manier kunt aanpakken.



Plezier

Tijdens de workshop ontdek je de kwaliteiten van jezelf en die van je partner. Dit kan bijvoorbeeld zijn op het vlak van waarnemen en het reageren in het contact met je partner en je kind(eren)?

Bij de kwaliteiten horen onverbrekelijk valkuilen, uitdagingen en allergieën. Deze vier kwaliteiten vormen samen het Kernkwadrant®.

Je krijgt inzichten in de interacties tussen jullie als ouders onderling en in de interacties met anderen. Je leert vaardigheden om jezelf aan te sturen en je partner te empoweren.

Het leren werken met deze kernkwadranten geeft je en je partner een eenvoudige en krachtige methode om plezier te krijgen en te houden waarmee jullie bezig zijn. Jullie worden samen een sterk inspirerend ouderteam.

Voor wie?

De workshop 'Afgestemd OuderTeam' is bestemd voor (jonge) ouders die als team meer in balans willen komen en hun afgestemd ouderschap willen verdiepen.



Inhoud

De workshop bestaat uit de volgende onderdelen:

1. Welkom en kennismaking.
2. Introductie over het Kernkwadrantenmodel.
3. Individuele kernkwadranten

Je ontwikkelt jouw persoonlijke kwadranten.

Wat beschouw je als jouw kracht, welke wijzen krijg je regelmatig, wat heb je nodig en waar kun je niet tegen? Je leert over jezelf en vindt zowel praktische als gedragsmatige oplossingen voor problemen.

3. Dubbelkwadranten

De dynamiek tussen de ouders en tussen ouder en kind. Jullie leren het dubbelkwadrant toepassen. Wat zijn de huidige knelpunten in de interacties? Hoe kun je het elkaar afkatten ombuigen in elkaar empoweren?

4. OuderTeam-kwadranten

De kwaliteiten van de ouders. Deze kernkwadranten worden gebruikt om antwoorden te vinden op vragen als: Wat is de kracht van ons als ouders? Hoe communiceren we naar ons kind of onze kinderen? Wat kunnen we leren?

Specifieke situaties van jullie kunnen in dit programma worden meegenomen.

* Kernkwadranten is een gedeponerd handelsmerk van Kern Konsult BV.

